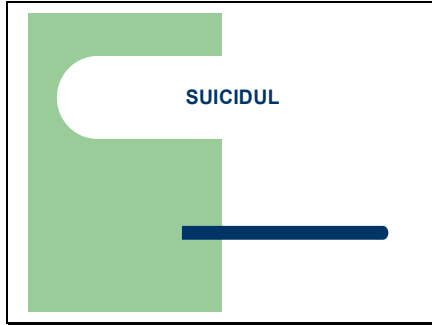
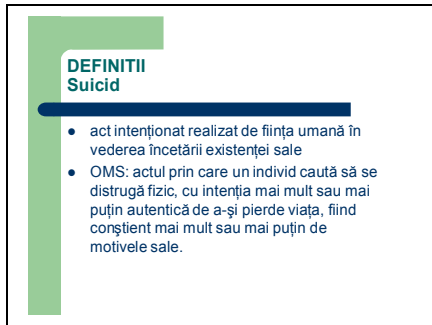


Slide 1



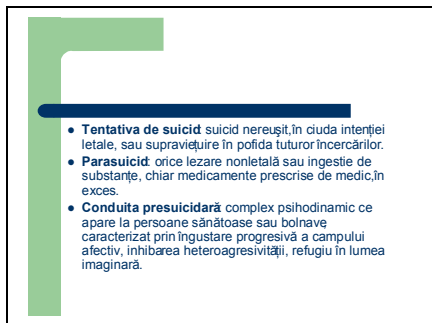
Slide 2



**DEFINITII
Suicid**

- act intenționat realizat de ființa umană în vederea încetării existenței sale
- OMS: actul prin care un individ caută să se distrugă fizic, cu intenția mai mult sau mai puțin autentică de a-și pierde viața, fiind conștient mai mult sau mai puțin de motivele sale.

Slide 3



- **Tentativa de suicid** suicid nereușit, în ciuda intenției letale, sau supraviețuire în pofida tuturor încercărilor.
- **Parasuicid**: orice lezare nonletală sau ingestie de substanțe, chiar medicamente prescrise de medic, în exces.
- **Conduita presuicidară**: complex psihodinamic ce apare la persoane sănătoase sau bolnave caracterizat prin îngustare progresivă a câmpului afectiv, inhibarea heteroagresivității, refugiu în lumea imaginară.

Slide 4

Fazele suicidului:

- **Suicidația** sau faza de incubare în care individul începe să-și pună problema morții ca și soluție a problemelor sale, sau a necesității de a muri. În această fază are loc formarea atitudinală, motivațională care va pregăti actul suicidal
- **Suicidația** este faza de trecere de la imaginile abstracte la pregătirile succesive, concrete în vederea realizării actului. În această fază are loc căutarea formelor, metodelor de conduită autodistructivă. Este o fază de ambivalență în care se dă o luptă între forțe de autodistrugere și cele de autoapărare. În care individul „trage o serie de semnale de alarmă” către anturaj. Însă acestea nu sunt întotdeauna percepute și interpretate corect. De asemenea, în această fază are loc creșterea tensiunii intrapsihice până la paroxismi, când, în funcție și de o serie de circumstanțe care pot ține atât de individ (etatism cronic, dependențe diverse, psihopatii, stări recidive, infirmități, boli grave, incurabile) sau de mediu (conflicte social-juridice, etc) se ajunge la următoarea fază precedată de o perioadă de calm după una de agitație maximă, ceea ce traduce riscul maxim pentru faza următoare.
- **Traumatizarea** sau punerea în practică a metodei și finalitatea acesteia: moartea

Slide 5

Etapele procesului suicidar

- A. Perturbări sau anomalii ale neurotransmițătorilor traduse prin boli mintale
- B. Factori de stres imediat
- C. lipsa suportului psiho-social (familie, prieteni)

Slide 6

Factori de risc suicidar:

- factori ce țin de individ: tulburări afective, psihoze, în special schizofrenie, tulburări de personalitate, în special tip antisocial, cu impulsivitate crescută
- factori sociali, familiali, profesionali, etc
- factori bioclimaterici

Slide 7

Tipuri de suicid:

Durkheim vorbește de:

- suicid egoist datorat unei slabe integrări a individului în mediul social
- suicid altruist la indivizii prea bine integrați social, la care moartea este văzută ca o sarcină ce trebuie îndeplinită pentru binele celorlalți
- suicid anomic, caracteristic societății moderne, dezechilibrată din punct de vedere economic, politic, religios

Slide 8

O altă clasificare împarte suicidul în suicid nonpatologic și patologic.

- a. suicidul patologic ar fi întâlnit la persoanele cu diferite boli mintale, precum psihici, cu tulburări depresive, tulburări de personalitate, toxicomani, nevrotici, la care se presupune că lipsește sau este diminuată libertatea de alegere
- b. suicidul nonpatologic în care individul alege suicidul din mai multe soluții, ca în cazul suicidului de sacrificiu, de protest, rațional, eutanasia

Slide 9

Funcții ale suicidului

- de autoeliminare
- heteroagresivă, de a răni, șoca pe altul
- de apel, ca în parasuicid, în care individul nu găsește altă cale de a atrage atenția celor din jur asupra problemelor sale
- ordalică, de testare a propriilor limite
- ludică, sau pariul cu moartea
- de șantaj, special în parasuicidul feminin, în care este căutat beneficiul secundar
- evaziune din real

Slide 10

Mituri despre suicid:

- „Cel ce vrea să se sinucidă nu vorbește despre asta”
- ameliorarea simptomatologiei duce la dispariția riscului suicidar
- „Suicidul este întotdeauna un semn de boală psihică”
- „Dacă cineva supraviețuiește este semn de manipulare a anturajului”
- „Nu trebuie să vorbești despre suicid cu supraviețuitorii unei tentative de suicid”
- „O persoană ce a folosit o metodă soft nu are un risc crescut suicidar”
- „Cei ce se sinucid aparțin claselor defavorizate”

Slide 11

Cateva caracteristici ale suicidului:

- obiectivul căutat este găsirea unei soluții la o problemă ce pare de nereșolvat
- scopul urmărit este încetarea conștiinței
- stimulul comun: durerea psihică insuportabilă
- stresorul comun: frustrarea nevoilor psihologice, pierderea semnificației propriei vieți
- sentimente comune: disperare, rușine, culpabilitate, dependență
- atitudinea interioară: ambivalență între dorința de a muri și de a fi salvat
- din punct de vedere cognitiv: focalizarea afectului și cogniției pe modulul „totul sau nimic”

Slide 12

Referințe :

- D. Cosman, Compendiu de suicidologie, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2006
