

# LES IATROGENIES

**Définition:** états psychologiques réactifs, élaborés par le malade par autosuggestion, suite au contact avec le médecin ou l'équipe médicale.

1. attitudes aggravantes: l'augmentation des souffrances réelles, déjà existantes chez le patient, suite au contact avec le médecin ou avec d'autres malades
2. iatrogénies idiopathiques: sont les maladies psychologiques induites par suggestion au patient, d'une manière spontanée, chez des individus ayant une personnalité caractérisée par égocentrisme, sensibilité, labilité émotionnelle, difficultés d'adaptation, manque de confiance en soi, besoin accentué de protection, immaturité affective.

## Types d'iatrogénies:

- I. Iatrogénies médicamenteuses
- II. Iatrogénies psychologiques ou de relation
- III. Iatrogénies d'investigation complémentaire
- IV. Iatrogénies d'hospitalisation

## Selon la symptomatologie clinique:

1. Troubles anxieux de type anxiété généralisée, troubles phobiques, troubles obsessionnel-compulsif
2. Troubles du stress post-traumatique
3. Troubles somatoformes
4. Episodes dépressifs avec ou sans troubles suicidaires
5. Troubles délirants

1. **Les iatrogénies médicamenteuses** sont les symptômes somato-psychologiques secondaires à l'administration des médicaments

Les effets secondaires sont des phénomènes psychiques ou somatiques négatives pour celui qui prends les médicaments.

Les effets aduerses sont les réponses désagréables, dangereuses survenues inattendu, non désirées ni par le médecin ni par le malade.

Classification des effets aduerses:

- effets toxiques, en fonction de dose, de la réactivité du malade, la présence concomitante ou pas d'autres maladies, la toxicité d'un médicament, son utilisation inadéquate
- effets tératogènes, sur le produit de conception
- effets cancérogènes
- effets allergéniques

Types de iatrogénies médicamenteuses:

- a. utilisation des médicaments inadéquats pour le malade et sa maladie
- b. auto medication
- c. polipragmasie (la prescription de plusieurs médicaments symptomatiques)
- d. prescription abusive qui conduit à la pharmacodépendance

2. **Les iatrogénies psychiques ou de communication** dépendent de :

- la relation médecin- patient,
- des caractéristiques du patient (personnalité pré morbide, type de maladie, particularités démographiques, facteurs socioculturels) et
- des caractéristiques du médecin (caractéristiques intellectuelles, morales et relationnelles).

*Les relations transférentielles* signifient la liaison affective établie entre le patient et son médecin, selon des mécanismes inconscients, ou toute investition affective du patient sur son médecin. Elles peuvent être de type positif, des sentiments de estime, respect même d'amour, ou bien de type négatif, colère, agressivité.

*Le contre transfère* représente l'ensemble des réactions affectives du médecin, liées des images, vécus infantiles, que le médecin projette sur ses patients, et qui modifient la neutralité de la relation thérapeutique.

3. **Les iatrogénies d'investigation**, quand le médecin utilise incorrectement les investigations complémentaires, en ce qui concerne leur prescription, leur interprétation, sans tenir compte du contexte de la maladie, la communication des résultats, parfois trop détaillée ou avec des termes trop scientifiques .

4. **Les iatrogénies d'hôpital** surviennent quand le patient est hospitalisé et les relations interpersonnelles changent complètement. On assiste à une adaptation du patient à la "culture" de l'hôpital, avec l'adoption de différentes règles et habitudes. On rencontre un phénomène de "contagion" psychique, car les malades sont plus vulnérables à la suggestion. Les autres malades peuvent se comporter comme des "experts" dans certaines maladies, peuvent donner des conseils plus ou moins adéquats et rassurants pour le malade. Le patient perd temporairement son statut professionnel et familial, doit renoncer a ses habitudes et adopter de nouveaux règles.

**Mesures pour combattre les iatrogénies:**

- a. L'information adéquate, l'éducation du médecin et de l'équipe médicale sur les iatrogénies
- b. l'éducation sanitaire de la population
- c. le traitement spécifique de divers types de iatrogénies